



SPELEN IS LEUK!

Quiz vragen!

# INLEIDING



Deze quiz kaarten kunnen ingezet worden op het werk of in andere situaties waar opvoeders samen komen. Ga het gesprek met elkaar aan, daag elkaar uit of maak er met een puntentelling een wedstrijd van.



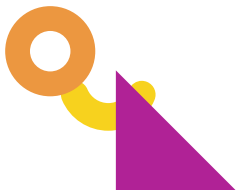
Hoe lang zou een kind  
tussen de één en twee jaar  
per dag minimaal moeten  
'bewegen'?



Hoe lang zou een kind tussen de één en twee jaar per dag minimaal moeten 'bewegen'?


- A. 1 uur per dag
- B. 2 uur per dag
- C. 3 uur per dag**

Bron: WHO-richtlijn

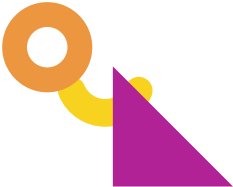


Hoe lang mag een baby tot 1 jaar  
per dag naar een scherm kijken?





Hoe lang mag een baby tot 1 jaar per dag naar een scherm kijken?

- 
- A. Helemaal niet
  - B. Half uur per dag
  - C. Eén uur per dag

Bron: WHO-richtlijn



Hoe weet je of een kind  
motorisch goed ontwikkeld is  
om te kunnen zwemmen?

Hoe weet je of een kind motorisch goed ontwikkeld is om te kunnen zwemmen?

- A. Dit kan je niet weten
- B. Zonder zijwieltjes kunnen fietsen**
- C. Als kinderen kunnen rennen

Bron: WHO-richtlijn

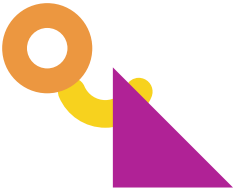


Hoeveel stappen zet  
een gemiddelde peuter per minuut?





Hoeveel stappen zet een gemiddelde  
peuter per minuut?

- 
- A. Gemiddeld 157
  - B. Gemiddeld 165
  - C. Gemiddeld 176**

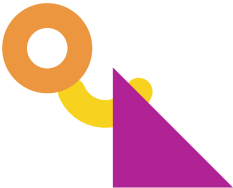
Bron: WHO-richtlijn

Hoe vaak valt een dreumes per uur?






Hoe vaak valt een dreumes per uur?

- 
- A. Gemiddeld 15
  - B. Gemiddeld 17**
  - C. Gemiddeld 19

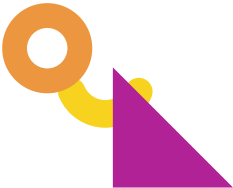
Bron: Ouders van nu

Wanneer herkent  
een baby zijn of haar eigen naam?





**Wanneer herkent een baby zijn of haar  
eigen naam?**

- 
- A. 2 maanden
  - B. 5 maanden
  - C. 7 maanden**


Bron: Ouders van nu



Waarom stellen kleuters zoveel vragen?



## Waarom stellen kleuters zoveel vragen?

- 
- A. Kleuters zijn heel nieuwsgierig.
  - B. Kleuters proberen alles te begrijpen.
  - C. Door uitleg leren kleuters de wereld om hen heen begrijpen.
  - D. Zowel A, B als C zijn goed**



Wat is de invloed van  
gewelddadige tv-programma's  
en videogames op het gedrag  
van het kind?



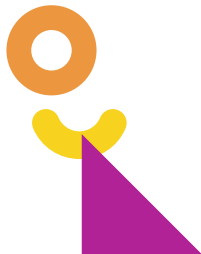
# Wat is de invloed van gewelddadige tv-programma's en videogames op het gedrag van het kind?



A. Afhankelijk van de kenmerken van een kind kan het agressief gedrag versterken en empathie verminderen.

B. Het is een educatieve manier om kinderen te leren dat geweld bestaat.

C. Dit heeft geen gevolgen voor kinderen.



Waar is een hobby goed voor?



## Waar is een hobby goed voor?

A. Een hobby hebben hoort erbij, omdat de maatschappij dat verwacht.

**B. Kinderen leren hun talenten te ontdekken, wat hen plezier en zelfvertrouwen geeft.**

C. Het is goed om verveling tegen te gaan, ook als ouders geen tijd hebben.



Is speelgoed dat je in  
de winkel koopt  
beter voor de  
ontwikkeling van  
kinderen?





**Is speelgoed dat je in de winkel koopt beter voor de ontwikkeling van kinderen?**

**A. Nee, dat hoeft helemaal niet, juist huis-tuin-en-keuken materiaal is erg goed speelgoed voor kinderen.**

**B. Ja, want dat heeft een officieel keurmerk!**



A child wearing a pilot's hat and goggles is sitting on a black suitcase. The child is pointing upwards and has a joyful expression. The background is a bright, hazy sky with a sunset or sunrise glow. There are decorative elements: a yellow crescent shape at the top left, a green ring at the top center, a yellow semi-circle at the bottom left, and a dark blue ring at the bottom left.

SPELEN IS LEUK!

De Toolkit!



## Colofon

Deze Spelen is leuk toolkit is ontwikkeld door Dream Support in samenwerking met co-auteur Cecile Winkelman van Opvoeden in Diversiteit.

In opdracht van Gemeente Amsterdam, Dynamo, Swazoom, SEZO, Stichting Spin, Combiwel en Humanitas van de Spelinlopen en Spel aan Huis in Amsterdam.

© 2022

Meer weten?

[www.dreamsupport.nl](http://www.dreamsupport.nl)

