

SAMEN ZORGEN VOOR JONGE MANTELZORGERS IN AMSTERDAM OOST

INFOGRAPHIC



WELKE ORGANISATIES KUNNEN ONDERSTEUNING BIEDEN VOOR JMZ IN AMSTERDAM OOST*

HUISARTS

De huisarts is het eerste aanspreekpunt bij lichamelijke en geestelijke klachten.



Vaak is er contact tussen huisarts en Maatschappelijke Dienstverlening (MaDi) of welzijnscoach en zijn er praktijkondersteuners (POH) voor extra ondersteuning van patiënten met chronische klachten.

ORGANISATIES VOOR MADI EN WELZUN

Civic (Indische Buurt en Oostelijk Haven Gebied), Dynamo (Oud Oost, Watergraafsmeer en IJburg) en Buurtteams Amsterdam Oost (Oud Oost, IJburg, Watergraafsmeer en Zeeburg)

www.civicamsterdam.nl
www.dynamo-amsterdam.nl
<https://www.buurtteamamsterdam.nl/oost/>



Hulpvragen in kaart brengen, hulp bij regelen zorg, advies bij pgb, hulp bij geldproblemen en aanvragen inkomensvoorzieningen, mantelzorgondersteuning, cursussen en welzijnsactiviteiten en verbinding naar activiteiten en informele zorg in de buurt



PRAKTISCHE HULP

In Amsterdam Oost bieden meerdere organisaties deze diensten aan. Sommige vormen van ambulante ondersteuning, dagbesteding en logeeropvang zijn speciaal gericht op bepaalde doelgroepen, zoals mensen met een verstandelijke beperking, ouderen met dementie, mensen met psychische klachten of jongeren

Organisaties voor hulp bij het huishouden, hulpmiddelen, ambulante ondersteuning, dagbesteding en logeeropvang (Wmo-aanbieders)

www.amsterdam.nl/zorg-ondersteuning/wmo/wmo-aanbieders/
of vraag advies bij de MaDi

ORGANISATIES VOOR VERPLEGING EN VERZORGING THUIS

ZGAO www.zgao.nl/
Evean www.evean.nl/zorgaanbod/thuiszorg
Cordaan www.cordaan.nl/cordaanthuiszorg
Buurtzorg www.amsterdamoost.buurtzorg.net/
of vraag advies aan uw huisarts of MaDi

DREAM
SUPPORT

CARE4OOST

✗ Gemeente
✗ Amsterdam
✗ Oost

SAMEN ZORGEN VOOR JONGE MANTELZORGERS IN AMSTERDAM OOST

INFOGRAPHIC



WELKE ORGANISATIES KUNNEN ONDERSTEUNING BIEDEN VOOR JMZ IN AMSTERDAM OOST*

MEE

Hulp en ondersteuning voor mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking, chronische ziekte of een vorm van autisme.

www.meeaz.nl



MEE organiseert ook speciale 'brussen' groepen: bijeenkomsten voor kinderen en jongeren met een broer of zus met psychische problemen, een lichamelijke of een verstandelijke beperking of een combinatie hiervan. Zij bieden ook individuele ondersteuning voor jongeren door de Toekomstcoach.

MARKANT

Expertisecentrum mantelzorgondersteuning, inzet vrijwilligers, ondersteuning professionals en trainingsprogramma 'En nu Jij!' voor jonge mantelzorgers.



www.markant.org
www.ennujij.nl



OUDER- EN KINDTEAMS (OKT)

Opvoedondersteuning en begeleiding kinderen en jongeren, ook op scholen.

www.oktamsterdam.nl

SCHOLEN

Docenten en mentoren hebben een belangrijke signaalfunctie en kunnen als vertrouwenspersoon fungeren. Daarnaast zijn aan alle scholen OKT-medewerkers verbonden.



JONGERENORGANISATIES

Dynamo jongeren
Girls Forward
Streetcornerwork
Sociaal Cement
Dappere Meiden
Dream Support

Vrijtijdsactiviteiten, ontspanning, talentontwikkeling, ontmoeting, informatie en persoonlijke coaching voor jongeren.

www.dynamojongeren.nl
www.girlsforward.com
www.streetcornerwork.eu
[Dappere meiden](http://www.dappere.meiden.nl)
www.sociaalcement.nl
www.dreamsupport.nl

DREAM
SUPPORT

CARE4OOST

✗ Gemeente
✗ Amsterdam
✗ Oost

SAMEN ZORGEN VOOR JONGE MANTELZORGERS IN AMSTERDAM OOST

INFOGRAPHIC



WELKE ORGANISATIES KUNNEN ONDERSTEUNING BIEDEN VOOR JMZ IN AMSTERDAM OOST*

Overzicht van formele en informele organisaties, vraag en aanbod en activiteitenagenda per gebied in Oost.

BUURTBALIE



www.buurtbalie.nl

GEMEENTE AMSTERDAM / SOCIAAL LOKET



Informatie over ondersteuningsmogelijkheden voor (jonge) mantelzorgers.

www.amsterdam.nl/zorg-ondersteuning/ondersteuning/mantelzorg-gewoon



DE ONDERSTEUNERS VAN AMSTERDAM

Het regelen van de juiste zorg en ondersteuning kan een hele klus zijn. Sinds 2015 heeft iedereen recht op onafhankelijke hulp daarbij.

<https://www.deondersteunersvanamsterdam.nl/>

WOON

Voor alle vragen rondom wonen
<https://www.wooninfo.nl>

DE KETEN RONDOM JMZ

Wil jij op de hoogte gehouden worden en onderdeel uitmaken van de keten rondom de JMZ? Schrijf je in via deze [link](#). En ontvang updates, uitnodigingen voor expert- en ervaringsdeskundige meetings, informatie en meer!



*Vanaf 1 april 2021 gaan de nieuwe buurtteams van start.

Elke buurt in Amsterdam krijgt een buurtteam dat bestaat uit een MaDi en een aantal organisaties voor ambulante ondersteuning. Zij vormen het eerste aanspreekpunt voor hulp op het gebied van wonen, welzijn, inkomen, schulden en veiligheid. Zij werken nauw samen met het OKT en kunnen doorverwijzen naar aanvullende of specialistische hulp. Het buurtteam zal opereren vanuit verschillende locaties in de buurt. In Amsterdam Oost bestaan de buurtteams uit: Dynamo, Leven & Zorg, perMens (Volksbond/StreetCornerWork), Werk & Begeleiding Noord Holland (Philadelphia) en Zorggroep Amsterdam Oost (ZGAO).



Namens het hele team van Dream Support & Care 4 Oost, in opdracht van stadsdeel Oost, gemeente Amsterdam

Ga voor meer informatie naar <https://dreamsupport.nl/care-for-youth>

DREAM
SUPPORT

CARE4OOST

✘ Gemeente
✘ Amsterdam
✘ Oost



2020 Dream Support, Care 4 Oost & Stadsdeel Oost – Infographic
'Samen zorgen voor jonge mantelzorgers in Amsterdam Oost' -
Disclaimer.

Inhoud |

de infographic is mede ontwikkeld door het team van Dream Support, Care 4 Oost & Stadsdeel Oost.

Alle informatie in deze infographic zijn eigendom van Dream Support, Care 4 Oost & Stadsdeel Oost.

Copyright |

Voor eventuele onjuistheden in de weergave of foutieve informatie, kan Dream Support, Care 4 Oost & Stadsdeel Oost niet aansprakelijk worden gesteld. Geen enkele informatie uit dit werkboek mag worden overgenomen, opgeslagen en/of gedeeld worden met derden zonder voorafgaande toestemming van Dream Support, Care 4 Oost & Stadsdeel Oost.

Verantwoordelijkheid |

Het is mogelijk dat in bepaalde opdrachten staan wat gevoelig kan zijn voor sommige mensen. Wanneer dit het geval is, adviseren wij om deze opdracht te vervangen door iets wat de betreffende persoon wel verdraagt. Dream Support, Care 4 Oost & Stadsdeel Oost kan niet aansprakelijk worden gesteld voor enige nadelige gevolgen die door het uitvoeren ontstaan.

Rechten |

Dream Support, Care 4 Oost & Stadsdeel Oost heeft haar uiterste best gedaan om de rechten van rechthebbenden te respecteren. Indien u van mening bent dat dit in uw geval niet zo is, neem dan contact op met Dream Support via info@dreamsupport.nl

